

**Pan Bronisław KOMOROWSKI  
PREZYDENT RP**

dot.: Systemu bezpieczeństwa SENIORA

**SZANOWNY PANIE PREZYDENCIE**

Procesy migracyjne w naszym społeczeństwie prowadzą do zaburzeń w strukturze demograficznej jak również powstaje problem opieki osób starszych. Nasze środowisko działkowców posiada bardzo dobrą strukturę organizacyjną i tereny rekreacyjne. Dlatego wychodzimy z inicjatywą pomocy w kompleksowej opiece seniora. Bo starzejące się społeczeństwo to narastający problem natury medycznej i ekonomicznej. My jesteśmy świadomi tego i chcemy prowadzić działania profilaktyczne. Inicjatywę należy nazwać polityką senioralną i programem Solidarności pokoleń polskich działkowców w nowej strukturze organizacyjnej od 2014 r. Temat tzw. naszej jesieni życia jest ważny dla nas samych ale naszego otoczenia. Obecnie w Polsce mamy 71 % naszego społeczeństwa w wieku produkcyjnym jeżeli uwzględnimy wiek od 15-64 lat. Planowany na 2060 aktywność zawodowa będzie wynosić 53 %.

Mała wydolność służby zdrowia na obecnym etapie zmusza do zorganizowania jeszcze lepszej aktywności fizycznej i rekreacyjnej na naszych ogrodach działkowych o nowe formy. Korzystać docelowo może około 5 mln osób w wieku 50 +. Połączenie otwarcia naszych ogrodów dla społeczności lokalnej może być interesujące w kilku płaszczyznach. W większych ogrodach należy dążyć do zorganizowania: gimnastyki, uprawianie sportu stosowne do wieku, koła zainteresowań, podstawowa profesjonalna rehabilitacja, różne hobbystyczne zespoły itd. **Możliwości są, o ile będzie inicjatywa oddolna i prowadzona zachęcająca polityka społeczna państwa.**

Potrzebujemy środków na tworzenie nowej infrastruktury w ogrodach. Rozpoczęliśmy nakreślić długofalowy program na rzecz aktywizacji osób starszych w naszych nowych formach organizacyjnych. Nowe formy różnych działań które mogą wspomagać rodzinę działkową w mieście, w okręgu i całej Polsce pomagając społeczności lokalnej.

**Zadbajmy sami o siebie**

PANIE PREZYDENCIE

**Tworzenie nowego, nie powinno niszczyć wypracowanego wiekowego sukcesu ogrodów**

Czy w miastach powinny funkcjonować ogrody – tak. Potwierdza to fakt istnienia tysięcy działek w Berlinie. Mieszkańcy szcycą się, że w ten sposób chronią faunę i florę w mieście. Ogrody poprawiają mikroklimat miasta, bo tereny zielone ogrodów wchłaniają wodę, beton - nie. Nie może być tak, że w mieście nie ma terenów zielonych i są same betonowe budowle. Ogrody są najtańszym sposobem utrzymania zieleni w miastach. Pozytywny wpływ zieleni na mieszkańców danej okolicy potwierdzili naukowcy brytyjscy z University of Exeter analizując gromadzone przez 17 lat dane. Jeżeli chcemy, by nasze społeczeństwo rozwiało się prawidłowo, to nie jest to możliwe bez kontaktu z naturą i innymi formami życia sprawdzonego przez wieki w obcowaniu z naturą. Każdy człowiek, który chce się dobrze rozwijać, musi mieć kontakt z naturą i innymi formami życia. Tego kontaktu potrzebujemy tak jak tlenu do życia i nikt tego nie kwestionuje. Zdaniem autorów badania, ich wyniki - opisane w periodyku "Psychological Science" - mogą mieć znaczenie dla urbanistów.



Nowa ustawa o ogrodach obowiązująca od 19-01-2014 jest wspaniałym rozwiązaniem na zwiększenie aktywności społeczności lokalnej i działkowców, za którą serdecznie dziękuje Panu Prezydentowi.

Nasze ogrody są fabrykami tlenu, miejsca wypoczynku, aktywności fizycznej, oazy ochłody blokowisk, zdrowej żywności itd. My w naszych ogrodach, mamy przeszło 35 tysięcy hektarów różnorodnej zieleni i drzew, które zabezpieczają miasta w zieleni.

Posłużę się przykładem **wieży Eiffla o wysokości 324 m**. Czy wieża zbudowana w 1889 r przetrwała by do dziś, gdyby nie wykonano czterech solidnych fundamentów o powierzchni po 650 m<sup>2</sup> każdy na wysokość po 14 m. Jest chlubą państwa francuskiego.

**Niech nasze ogrody będą chlubą Polski.**

Ogrody umożliwiają integracja społeczna, wielopokoleniowej rodziny, osób w wieku emerytalnym oraz niepełnosprawnych. Pomagają w wychowaniu dzieci w zdrowych warunkach.

Powyższa inicjatywa ma formę podziękowania, za otrzymaną nową ustawę o ogrodach działkowych.

Ogrody mogą służyć nie tylko rodzinom działkowców, ale spełniać także rolę parków – miejsce otwartych dla wszystkich lokalnych mieszkańców.

#### Aktywność fizyczna i jej wpływ na zdrowie człowieka

Aktywność fizyczna, odgrywa w naszym życiu ogromną rolę, Aktywny tryb życia, niesie ze sobą szereg korzyści. Osoby w sposób systematyczny aktywni fizycznie, nie tylko są szczuplejsze, lecz także, dzięki lepszemu dotlenieniu mózgu mają sprawniejszą pamięć i koncentrację. Szczególnie korzystny wpływ na nasze zdrowie ma ruch na świeżym powietrzu. Systematyczna aktywność fizyczna, to najskuteczniejszy i najtańszy sposób na uniknięcie wielu schorzeń. Siedzący tryb życia, wpływa w sposób niekorzystny, nie tylko na nasze samopoczucie, ale przede wszystkim na naszą kondycję. Dbając o aktywność fizyczną, sprawiamy, że jakość naszego życia jest lepsza. Ruch ma szczególnie korzystny wpływ na układ oddechowy, krwionośny oraz układ ruchu. Ponadto, ruch usprawnia systemy kontrolujące przebieg procesów metabolicznych. Aktywność fizyczna wywiera korzystny wpływ na naszą psychikę. Wysiłek fizyczny, jest najlepszą metodą zwalczania zmęczenia psychicznego. Aktywny tryb życia powinien prowadzić każdy z nas, niezależnie od wieku. Ruch wywiera bowiem zbawienny wpływ na funkcjonowanie naszego organizmu, dzięki czemu czujemy się lepiej.

**SZANOWNY PANIE PREZYDENCIE**

**Chrońmy nasz narodowy zielony skarb, który mamy w miastach, a którego zazdroszczą nam mieszkańcy z Europy i z innych kontynentów podczas wizyt w Polsce.**

Szczecin 2014-04-28

Z wyrazami poważania i poszanowania pozostaje

Józef Romanowski szczeciński działkowiec

otrzymują:  
Prezydent RP  
Prezes PZD  
Prezes OZ PZD